

¡Crea un banquete fácil de preparar en los días festivos!

Flan de Calabaza La Lechera®



Puré de Camotes y Piña



Esta temporada festiva, pasa más tiempo con tu familia y menos tiempo en la cocina con estas recetas simples y fáciles de preparar.

En lugar de puré de papa, sorprende a tus invitados con un Puré de Camotes y Piña. La combinación de camote y papa es ¡deliciosa!

A la hora del postre, deleita a tus invitados con un Flan de Calabaza La Lechera®. Hecho con La Lechera libre de grasa y el sabor a deliciosa calabaza y caramelo cremoso en cada bocado, tus invitados estarán agradecidos de guardar un espacio para este delicioso postre.

Chef Lorena García, Cocinando con Nestlé



PURÉ DE CAMOTES Y PIÑA

Rinde 8 porciones

Tiempo de Preparación: 15 minutos

Tiempo Para Cocinar: 15 minutos

INGREDIENTES

- 1/4 taza (1/2 barra) de mantequilla o margarina
- 2 libras (3 grandes) de camotes (batatas), pelados y cocinados
- 2/3 taza (lata de 5 onzas líquidas) de leche evaporada NESTLÉ® CARNATION® Evaporated Milk
- 1 lata (8 1/2 onzas) de piña machacada, escurrida, *uso dividido*
- 2 cucharadas de azúcar moreno claro
- 1/2 cucharadita de canela en polvo
- Menta fresca u hojas de perejil (opcional)

INSTRUCCIONES

DERRITE la mantequilla a fuego medio en un recipiente grande; retíralo del fuego. Añade los camotes (batatas); aplástalos con un tenedor o una cuchara. Añade la leche evaporada.

RESERVA 2 *cucharadas* de piña para decorar. Vierte la piña *sobrante*, el azúcar y la canela en la mezcla de los camotes. Cocina a fuego bajo, revolviendo ocasionalmente durante 10 minutos o hasta que se evapore parte del líquido. Sirve tibio.

DECORA con la piña *reservada* y las hojas de menta, si lo deseas.

Para obtener recetas adicionales o suscribirse al boletín electrónico de recetas en español, Cocinando con Nestlé, por favor contactar a Elaine Vinuesa: elaine@vpepr.com o llamar al (626) 403-3200, ext. 218



Good Food, Good Life

c/o VPE Public Relations
1605 Hope Street, Suite 250
South Pasadena, CA 91030



Para publicar el Puré de Camotes y Piña o el Flan de Calabaza La Lechera®, obtenga la receta y fotografía SIN CARGO (también disponible en inglés) visitando a www.NestleNewsroom.com

Para más recetas visite:
nestleusa.com, cocinandocon-nestle.com, o
micocinalatina.com.